



わがやまし

ステキな がぞく 大作戦!



「わたしたち流」の、
新しい子育てのカタチ。

参加無料

各定員：30名

家族で参加

vol.2 は一時保育あり(要予約)

対面 & オンライン
ハイブリッド開催!

2025 vol.1

11/22
(土) 10~12時

お子さんと参加OK
えほん読み聞かせアリ
協力：和歌山市民図書館西分館

家族で参加できる
ワークショップ

チーム子育て
戦略会議



和歌山市地域子育て支援拠点

場所：komodo & 和歌山市民図書館西分館
(和歌山市松江775番地の1 河西ほほえみセンター内)

2026 vol.2

1/25
(日) 10~12時

一時保育あり
(事前お申し込み制)
委託：WACわかやま
保険に加入します

共働き
パラダイムシフト!

仕事も育児も
“自分らしく”楽しむ
秘訣

場所：西和歌山市
コミュニティセンター
(和歌山市砂山南三丁目1-11) 3F多目的ホール(大)



子育てママのワークとライフを応援!

NPO法人 ホッピング

和歌山市北桶屋町7 本町プラント2F
073-425-8789 受付：9:30~15:00



<https://hoppingmama.com> LINE@hopping

主催：和歌山市 企画運営：NPO法人ホッピング



2025 vol.1

11/22
(土) 10~12時お子さんと参加OK
えほん読み聞かせアリ
協力:和歌山市民図書館西分館

対象:マタニティご夫婦・乳幼児の親御さん

和歌山市地域子育て支援拠点

場所:komodo & 和歌山市民図書館西分館
(和歌山市松江775番地の1 河西ほほえみセンター内)家族で参加できる
ワークショップ /赤ちゃんとの暮らしはハッピーだけど、家事・育児の分
担やすれ違いに悩むことも...。「見えない家事・育
児」も可視化すればわかり合える!
さあ、夫婦・パートナーで「チーム子育て」の第一歩を
踏み出す時間です!お申込みは
こちら

【講師】

あかちゃんとママの寄り添いサポート”ここねっと”代表
鈴木 満帆 (すずき まほ) 助産師

抱っことおんぶの教室 ALOHA代表

長谷川 真央 (はさがわ まお) 助産師

チーム子育て
戦略会議

2026 vol.2

1/25
(日) 10~12時

一時保育あり

(事前お申し込み制)
委託:WACわかやま
保険に加入します

対象:マタニティご夫婦・共働き世帯ご夫婦

和歌山市
場所:西コミュニティセンター
(和歌山市砂山南三丁目1-11) 3F多目的ホール(大)最近できた
あたらしいコミセンだよ!共働き
パラダイムシフト! /仕事・子育て・自分の時間——ぜんぶ大切に
したい夫婦のためのワークショップ。「時間の
使い方」「役割分担」「コミュニケーション」を
見える化し、わが家らしい“ワークライフハーモ
ニー”を考えます。お申込みは
こちら

【講師】

キャリアトレイル株式会社 代表取締役

山本 桂子 (やまもと けいこ)

1級キャリアコンサルティング技能士

2級ファイナンシャル・プランニング技能士

国家資格キャリアコンサルタント/公認心理士/両立支援コーディネーター

一時保育締切
1/14(水)仕事も育児も
“自分らしく”
楽しむ秘訣

ベストは“ふたりで参加”、おれだけ参加もOKだよわ?

うん。Vol.1はみんなで楽しい、
Vol.2は保育ありでワークショップに集中できるわ。

え、マジか。一緒に行こ

じゃ決まり。パパの“あるある”も一緒に見える化しよ。

お問い合わせ先

子育てママのワークとライフを応援!

NPO法人 ホッピング

和歌山市北桶屋町7 本町プラント2F

073-425-8789受付:9:30~15:00 <https://hoppingmama.com>

主催:和歌山市 企画運営:NPO法人ホッピング



LINE@hopping